ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 96	
Hora: 08:30am	**Fecha: 23 DE JUNIO DEL 2026**
Lugar:	QUINTAS DE SANTA MARIA
Dependencia que Convoca:	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA (CORHUELLAS)
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos de los participantes sobre la importancia de la lactancia materna, mediante la aclaración de mitos y realidades que influyen en las prácticas de alimentación infantil, promoviendo acciones que favorezcan la salud y el desarrollo integral de los niños y niñas.

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática: **Mitos y realidades sobre lactancia materna.**
4. Decisiones

Desarrollo:

1. **Saludo:**

La jornada dio inicio con un cordial saludo por parte del profesional responsable, quien agradeció la asistencia y participación de las familias presentes. Asimismo, destacó la importancia de generar espacios de aprendizaje que contribuyan al fortalecimiento de prácticas adecuadas para el cuidado y bienestar de los niños y niñas durante sus primeros años de vida.

2. **Oración:**

Seguidamente, se realizó una oración de agradecimiento, en la cual se elevó una petición por la salud, protección y bienestar de las familias participantes. También se agradeció por la oportunidad de compartir conocimientos orientados a fortalecer la crianza amorosa y el adecuado desarrollo de la primera infancia.

3. Socialización de la temática: **Inocuidad Alimentaria.**

Durante el encuentro se desarrolló la socialización del tema **"**Mitos y Realidades de la Lactancia Materna**"**, con el propósito de aclarar creencias erróneas que pueden afectar las prácticas de alimentación de los lactantes.

Inicialmente, se explicó que la leche materna constituye el alimento ideal para los bebés durante los primeros seis meses de vida, ya que aporta los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, además de fortalecer el sistema inmunológico y reducir el riesgo de enfermedades infecciosas.

Posteriormente, se abordaron algunos de los mitos más frecuentes relacionados con la lactancia materna. Entre ellos, se mencionó la creencia de que algunas madres producen una leche de baja calidad; frente a esto, se aclaró que la leche materna se adapta a las necesidades nutricionales del bebé y mantiene una composición adecuada para favorecer su desarrollo. También se desmintió el mito de que los senos pequeños producen menos leche, explicando que la producción depende principalmente de la estimulación y frecuencia de la succión del bebé.

PÚBLICA

De igual manera, se socializó que ofrecer agua, aromáticas o alimentos antes de los seis meses no es necesario cuando el bebé recibe lactancia materna exclusiva, ya que la leche materna proporciona hidratación y nutrición suficiente. Asimismo, se enfatizó que la madre puede continuar amamantando durante enfermedades comunes, salvo indicaciones médicas específicas, debido a que la lactancia aporta defensas que protegen al niño o niña.

Durante la actividad se promovió la participación activa de los asistentes mediante preguntas y comentarios relacionados con sus experiencias personales. Se resolvieron inquietudes sobre la duración de las tomas, las posiciones adecuadas para amamantar, los signos de una correcta alimentación y los beneficios emocionales que genera la lactancia tanto para la madre como para el bebé.

Finalmente, se resaltó la importancia de mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y complementarla con una alimentación adecuada hasta los dos años o más, según las recomendaciones de salud pública.

Al finalizar la actividad, se realizó una retroalimentación de los aspectos más importantes abordados durante la jornada. Los participantes expresaron mayor comprensión sobre los beneficios de la lactancia materna y la necesidad de identificar información confiable para evitar prácticas basadas en mitos. Se agradeció la asistencia y el interés demostrado durante el desarrollo de la actividad.

Decisiones:

Se acordó continuar fortaleciendo los conocimientos de las familias sobre lactancia materna mediante espacios educativos y acciones de acompañamiento. Asimismo, se determinó promover la difusión de información basada en evidencia científica para prevenir creencias erróneas que puedan afectar la alimentación y el desarrollo de los niños y niñas.

PÚBLICA

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Fortalecer las prácticas de apoyo y acompañamiento a las madres lactantes dentro del entorno familiar.	Talento Humano	Permanente
Promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementaria.	Talento Humano	Permanente
Continuar desarrollando actividades de educación y seguimiento que favorezcan la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.	Talento Humano	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Yurielis Tapia Gómez	**Profesional en Salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Yurielis Tapia G.
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	**Yurielis Tapia Gómez.**		

PÚBLICA

EVIDENCIAS:



PÚB

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE.P1.05 | Versión 9 | Página 1 de 1 | Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: Mitos y realidades de la lactancia Materna FECHA: 23 junio del 2026
HORA INICIAL: 08:00 am HORA FINAL: 1:30 pm LUGAR: Quintas Santa María
DEPENDENCIA LIDER: Cornuellas.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	SINTESIS	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	POR
1	NAYARITH CECILIA RIVERA ARDILA	26471760	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3173181023	[illegible]		
2	NEYI AZUCENA PERDOMO DURAN	55786383	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3155280209	[illegible]		
3	FRANCY JULIETH GUASCA LOPEZ	52975467	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3125312233	[illegible]		
4	EMIRGEN BUSTOS GARCIA	26471119	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3166650711	[illegible]		
5	RUBIELA PERDOMO TRUJILLO	26471036	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3202232273	[illegible]		
6	LINA MARCELA CASTILLO	26471773	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3156926872	[illegible]		
7	MAIRA ALEJANDRA PEREZ BRAND	26472430	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3133478309	[illegible]		
8	MARIA ALEJANDRA BASTIDAS BONILLA	26471167	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177166927	[illegible]		
9	MARIA ALBENYS BRAND CUMBE	26471058	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3182833560	[illegible]		
10	CLAUDIA XIMENA BRAND YASNO	26472344	AUXILIA DE ENFERMERIA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3508190366	[illegible]		
11	YURIELIS TAPIA GOMEZ	1045712208	NUTRICIONISTA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3184556919	[illegible]		
12	LIDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ	1081419384	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3223100859	[illegible]		
13	LIDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ	1081419384	COORDINADORA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3223100859	[illegible]		
14	DENIS EPIA PERDOMO	1084577094	GESTORA DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3134896211	[illegible]		
15	NELCY OTECA ANDRADE	1010024430	GESTORA DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3134793565	[illegible]		
16	VIVIANA ANDRADE BURBANO	26472390	SERVICIOS GENERALES	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3204521572	[illegible]		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner